Verksamhetsberättelse 2025
Södra Sandby Budoklubb

Föreningen

Södra Sandby Budoklubb är en ideell, allmännyttig förening som verkar i Södra Sandby med omnejd. Föreningen bedriver träning inom japanska kampkonster – Kyokushin karate samt Hoku shin ryu jujitsu och Moto-ha yoshin ryu jujutsu.

Styrelse 2025

Styrelsen bestod av ordförande Igors Timofejevs, kassör German Fischer, sekreterare Axel Tojo och övriga ledamöter Anders Slätteryd, Fredrik Nyberg och Calle Senbro (suppleant).

Verksamhet

Klubben har under 2025 fortsatt att utveckla träningen av japanska kampsporter i Södra Sandby med omnejd samt varit aktiv i utbytet med andra föreningar. Instruktörer har representerat klubben på distriktsnivå genom deltagande flertalet läger i Skåne och resten av landet samt i Danmark och Japan. Klubben har också varit aktiva i Skånes Budo & Kampsportsförbund där Anders S suttit med i valberedningen och han tillsammans med Axel deltagit i årsstämman. Anders fick motta förbundets förtjänsttecken i silver för sina stora insatser som intruktör, klubbledare och som aktiv inom förbundet.

Medlemmar

Medlemsantalet har sjunkit något från föregående år till 98 medlemmar totalt fördelat mellan karate med 72 samt jujitsu (och kempo) med 26. Andelen kvinnor.

Kyokushin karate

För karatesektionen Kasumi Kyokushin i Södra Sandby Budoklubb, har 2025 innehållit en mängd olika aktiviteter både internt och externt där klubben fått möjlighet att förbättra både teknisk skicklighet och gemenskap, samt visa upp sig utåt.

I mars hade Axel, Anders, Ulf och Fredrik nöjet att få hålla ett två-timmarspass med introduktion till karate och jujitsu för RFSISU:s Senior Sport School. Bl a kihon, mittsträning, fallteknik och frigörning från fasthållning stod på schemat. Samt naturligtvis kaffe.

Stefan gjorde tävlingsdebut i kumite på Banzai Open den 12 april i Göteborg och representerade Kasumi på ett föredömligt sätt tillsammans med sina coacher Ulf och Michael. Det blev en fjärdeplats!

I maj hölls det sjunde I-Karate World Championship i Lund. Elin och Fredrik deltog som domare. Tävlingar hölls i både kata och kumite i en mängd olika klasser för karatekas med varierande funktionsnedsättningar.

I början på sommaren deltog vi på Fritidshemmens dag på Sandbyvallen, där 350-400 barn från fritidshemmen i Södra Sandby fick prova på en mängd olika aktiviteter. Klubben representerades av Ulf och Fredrik som byggde en hinderbana med karatemoment där barnen outtröttligt sprang

varv efter varv under ca 2.5 timmar. En fantastisk eftermiddag i solen med många barn som slog och sparkade sig lyckliga!

Vårterminen avslutades med uppskattad sommarfest hos Ulf och Christina - korvgrillning, kubb och härlig gemenskap.

I oktober deltog Elin, Fredrik och Ulf i Swedish Karate Kyokushinkais Tekniska Seminarium i Örebro.

I oktober genomfördes även årets 100-katadag enligt tradition. Vi var runt tjugo deltagare varav många juniorer som under 2 timmar kämpade och svettade sig igenom 100 kator.

Vi fick under hösten också prova på motionsformen Body Combat. Gästtränare på ett av våra söndagspass var Michaels dotter Petronella. Svettigt, roligt och mycket energi!

I december blev vi inbjudna till läger i Lund med Shihan Collins, 8:e dan. Det blev en härlig uppslutning där vi som deltog från Södra Sandby på vissa pass stod för så mycket som ca 40% av de tränande. Lägret bestod av fyra pass, med speciellt fokus på grundläggande kihon samt kata upp till 1 Dan.

Både vår och höst hölls graderingar där många medlemmar deltog och kämpade väl för sina nya grader. På höstens gradering begränsades graderandet för de vuxna till max 8:e kyu eftersom vi planerar ett större läger med gradering för högre grader till våren med inbjuden shihan.

Schemamässigt har vi under året även gjort ett försök att hålla dedikerade fightpass på lördagar med särskilt fokus på ungdomar och tävling under ledning av Ulf och Michael. Det har varit uppskattade pass, om än med ett ganska varierande antal deltagare.

Karatesektionen har under året fortsatt ha ett stort antal medlemmar och särskilt klubbpasset på tisdagar har ofta varit fyllt till bristningsgränsen. Det är väldigt roligt och vi ser fortsatt potential att växa, men begränsas med nuvarande lokal och schema av det fysiska utrymmet.

Jujitsu

Jujitsugruppen har under 2025 bedrivit allmän träning i jujitsu för barn, ungdomar samt vuxna. Vi har under året fortsatt att hålla träningar för barn tillsammans med de föräldrar som vill och har möjlighet att vara med vilket fungerar mycket bra.

Året startades med ett eget Södra Sandby-läger mitten på januari med träning inom Moto-ha yoshin ryu. Allan Jonassen och Jesper Holm, båda 7 dan och menkyo kaiden kom från Danmark och instruerade inom kihon no kata samt hanbo no kata. Uppslutningen blev väldigt bra och det kom tränande från Sölvesborg, Kävlinge, Lund, Bromölla och så klart Værløse och Frederiksværk.

Representanter från klubben har också varit på flertalet läger under året, blanda annat i Kävlinge, Höganäs, Sölvesborg och på Carlskrona jiujitusklubb Fujis 50-årsjubileum där utövare från många olika arter samlades för att träna och lära av varandra. Gruppen har också besökt Værløse både för läger och träning under 2025, bland annat när de också firade 50-årsjubileum i december. I oktober åkte också Axel till Yonago i Japan för att delta i Moto-ha yoshin ryus taikai (storläger) i oktober. Efter flera dagars svetting träning i den Japanska värmen blev Axel graderad till shodan. Det blev en väldigt givande resa och chans för oss att knyta närmare band till den traditionella jujitsun och våra vänklubbar i Danmark, Italien, Tyskland och Japan.

Även på tävlingssidan har det hänt en del och både German och Igor är nu med i landslaget i kempo. De har tränat intensivt under året, varit på flera träningsläger. Båda har tävlat på t.ex. Nordic Open samt på VM i Portugal där de tog brons i sina discipliner.

Södra Sandby, 2026-02-21

_____

Axel Tojo
Sekreterare